



# REDE COLABORATIVA - PICS

## PROGRAMAÇÃO COMPLETA

DIA	MANHÃ – 9H	TARDE – 15H	NOITE – 19H
28/10	<p><b>DANÇA CIRCULAR</b> Marcia Cargnin: "A Prática envolve história ancestral, movimentos corporais, música e dança. Favorece a autopercepção do corpo e dos sentimentos, pertencimento, equilíbrio, meditação, concentração. A Dança circular pode ser mais introspectiva ou comemorativa." INSTAGRAM @REDECOLABORATIVAPICS</p>	<p><b>ALINHAMENTO ENERGÉTICO</b> Isabel Sfredo: "Técnica Xamânica de limpeza de energias densas, bloqueios e crenças imitantes." INSTAGRAM @REDECOLABORATIVAPICS</p>	
29/10		<p><b>ARTETERAPIA</b> Angélica Shigihara: "Uso das artes expressivas com finalidade terapêutica." INSTAGRAM @REDECOLABORATIVAPICS</p>	
30/10			<p><b>AUTO-HIPNOSE</b> Adriano Brischiliari: "A sessão será guiada pelo terapeuta e cada participante seguirá as instruções em seu domicílio." INSTAGRAM @REDECOLABORATIVAPICS</p>
31/10	<p><b>MEDITAÇÃO</b> Adriana Fabozzi: "Prática meditativa, que auxilia o praticante a conectar-se com o seu verdadeiro "Eu" (Coração), com os outros e o meio ambiente". INSTAGRAM @REDECOLABORATIVAPICS</p>		<p><b>REIKI</b> Alice de Lima: "Reiki à distância" INSTAGRAM @REDECOLABORATIVAPICS</p>

